



Pleins feux sur une bénévole de la LCA et ancienne cadette



Julie Gagnon : plus de vingt ans d'engagement au service des jeunes

Depuis plus de deux décennies, Julie Gagnon incarne l'engagement bénévole au sein du Mouvement des cadets de l'air au Québec. Originaire de Val-d'Or, elle œuvre aujourd'hui comme coordonnatrice régionale Abitibi-Hautes-Laurentides, après avoir occupé plusieurs rôles clés, dont ceux de trésorière et de présidente de l'escadron 884 de Malartic.

Son parcours débute en 2001, presque par hasard. À l'époque, son conjoint est officier — puis commandant — à l'escadron 884. Souhaitant simplement partager davantage de temps avec lui, Julie s'implique... sans se douter qu'elle venait de mettre le pied dans un univers qui la passionnerait pendant plus de 23 ans. De fil en aiguille, son engagement ne fera que croître, jusqu'à ce qu'on lui propose, en 2017, le poste de coordonnatrice régionale, fonction qu'elle occupe toujours avec dévouement.

Si Julie est restée bénévole toutes ces années, c'est avant tout pour le programme des cadets lui-même et pour les gens qui le font vivre. Elle parle avec émotion du contact avec les jeunes, des bénévoles, des officiers et des partenaires, soulignant que la reconnaissance et l'évolution des cadets constituent la plus belle récompense : « Les jeunes nous le rendent bien... c'est notre paye comme bénévole. »

Le bénévolat fait d'ailleurs partie intégrante de son identité. Elle se décrit avec humour comme étant « tombée dans la marmite du bénévolat » dès son jeune âge, en suivant ses parents dans leurs engagements communautaires. Donner au suivant, sortir de la routine quotidienne et parfois même de sa zone de confort : voilà ce qui continue de la motiver.

Son implication représente en moyenne 4 à 5 heures par semaine, parfois davantage selon les activités, les formations, les rencontres et les comités régionaux. Malgré cet horaire variable, Julie souligne que chaque moment investi en vaut la peine.



Marie Christine Lalonde (présidente CPQVO) & Julie Gagnon



Parmi ses plus beaux souvenirs, elle retient surtout les rencontres humaines : les échanges avec les jeunes, les bénévoles, les officiers, les équipes régionales et provinciales, ainsi que les activités régionales où la collaboration et l'esprit d'équipe entre les unités prennent tout leur sens. Elle évoque également avec fierté certaines rencontres marquantes, notamment à trois reprises avec M. Welley Gérard Cyr.

Le bénévolat a profondément enrichi sa vie. Julie se souvient de situations où elle a pu réellement faire une différence, en soutenant des jeunes en difficulté, en collaborant avec les écoles et les parents, et en contribuant au développement d'escadrons, parfois très modestes en nombre. Ces expériences ont aussi permis de créer des liens durables avec la communauté locale — écoles, municipalités, gens d'affaires — et d'ouvrir la porte à de nombreux projets et collaborations.

En reconnaissance de son engagement exceptionnel, Julie a reçu plusieurs distinctions, dont la médaille de 20 ans de service et la Médaille du couronnement du Roi Charles III.

À ceux et celles qui envisagent de devenir bénévoles, son message est simple et sincère : « Il faut l'essayer pour l'adopter. » Elle rappelle l'importance de présenter le programme avec transparence, sans masquer les défis, tout en reconnaissant que le rythme de vie actuel rend le recrutement plus difficile. Malgré tout, elle demeure convaincue que le bénévolat reste une expérience profondément enrichissante, tant sur le plan humain que personnel.

« Il faut
l'essayer pour
l'adopter. »